



El programa Clara, del Instituto de la Mujer, está co-financiado por el Fondo Social europeo a través del programa operativo "lucha contra la discriminación" y el Ayuntamiento de Montefrío.

Dicho programa tiene como finalidad promover el acceso de las mujeres del municipio a los derechos sociales y económicos facilitando su inserción social y laboral.



**CLARA** tiene como objetivos mejorar la calidad de vida de mujeres que tienen especiales dificultades para la inserción laboral a través de una mejor cualificación para el empleo.



**Fomentando la autoestima** y la confianza necesaria para que las mujeres se conviertan en protagonistas activas de su propio proceso de integración social y laboral.



**Facilitando la información y el asesoramiento** para la definición de un perfil profesional que intente compaginar las necesidades de cada mujer y la demanda de la zona.



**Promoviendo la incorporación y promoción en el empleo** con una formación profesional ocupacional que tenga en cuenta las profesiones emergentes y los yacimientos de empleo de cada localidad.



**Asesoramiento, formando y acompañando la iniciativa empresarial.**



**Fomentando la creación y consolidación de redes de autoayuda** trabajando en colaboración con diferentes asociaciones de mujeres y entidades.



**Luchando contra la exclusión,** información y facilitando el acceso a los recursos sociales y económicos existentes.

#### DESTINATARIAS DEL CLARA:

Este Programa se dirige a **MUJERES desempleadas o en situación laboral precaria** con las siguientes características:

- **Desempleadas sin titulación.**
- **Mujeres que se quieren reincorporar al mercado laboral después de un periodo de inactividad laboral por el cuidado de hijos/as y/o personas dependientes.**
- **Mayores de 45 años.**
- **Mujeres con discapacidad.**
- **Jóvenes.**
- **Mujeres que asumen en exclusividad las responsabilidades del núcleo familiar.**
- **Emigrantes, inmigrantes.**
- **Mujeres pertenecientes a minorías étnicas.**



## ¿Dónde obtener información sobre EL PROGRAMA CLARA?

AYUNTAMIENTO DE MONTEFRÍO  
CENTRO MUNICIPAL DE  
INFORMACIÓN A LA MUJER  
C/ Miguel Carralcazar nº 1  
Tlfno. 958-336136 ext 311-313  
clara@montefrio.org

INSTITUTO DE LA MUJER  
C/ Condesa de Vonadito, 34  
28027 Madrid  
tfno.: 91 347 80 00

Telefono de información gratuita las 24  
horas  
900 19 10 10

Información gratuita para mujeres sordas  
900 15 21 52

Información del Instituto de la Mujer  
[http:// www.mtas@es/mujer](http://www.mtas@es/mujer)



Excmo. Ayuntamiento  
MONTEFRÍO



*Acciones  
dirigidas  
a mujeres  
en proceso  
de integración  
socialaboral*